

**การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร
หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กรมสุขภาพจิต
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙**

๑. ชื่อกิจกรรม : ธนาкар กยผ. พอเพียง

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม ผลจากการประเมินดัชนีความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน (Happinometer) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ พบประเด็นท้าทายที่มีผลเฉลี่ยของคะแนนในเกณฑ์ที่ควรดำเนินการ ได้แก่ มิติสุขภาพเงินดี (๕๗.๙๓) ซึ่งเป็นปัจจัยพื้นฐานที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของบุคลากร กองยุทธศาสตร์และแผนงานจึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรม “ธนาкар กยผ. พอเพียง” เพื่อปลูกฝังวินัยทางการเงินที่มั่นคง ลดความกังวลด้านการเงินส่วนบุคคล สร้างวินัยด้านการออม และเพิ่มเสถียรภาพทางการเงินที่ดีมากขึ้น โดยสนับสนุนให้บุคลากรมีการเก็บออมเงินเป็นประจำทุกเดือน เดือนละ ๑ ครั้ง ทุกวันเงินเดือนออก กำหนดระยะเวลาการออมเงิน ธนาкар กยผ. พอเพียง เริ่มดำเนินกิจกรรมเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘ – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อมุ่งสู่เป้าหมายการเป็นองค์กรแห่งความสุขต่อไป

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม : ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการออมเงิน กิจกรรม “ธนาкар กยผ. พอเพียง” กำหนดกิจกรรมเดือนละ ๑ ครั้ง โดยให้บุคลากรนำส่งเงินที่ต้องการออมกับ “ธนาкар กยผ. พอเพียง” ให้กับคณะทำงานเสริมสร้างความสุขบุคลากรกองยุทธศาสตร์และแผนงานทุกวันเงินเดือนออกและรวบรวมเข้าบัญชีเงินสวัสดิการ โดยคณะทำงานฯ จะบันทึกยอดเงินออมของบุคลากรที่ลงลายมือชื่อของผู้ออมแล้วผ่านลิงก์ตามแบบฟอร์มออมเงินที่กองยุทธศาสตร์และแผนงานกำหนด

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : คณะทำงานเสริมสร้างความสุขบุคลากรกองยุทธศาสตร์และแผนงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ระยะเวลาดำเนินการ : เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๘ – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กรมสุขภาพจิต

งบประมาณ : ไม่มี

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ เพื่อเสริมสร้างให้บุคลากรของกองยุทธศาสตร์และแผนงานมีวินัยในการออมเงินเป็นประจำทุกเดือน
- ๕.๒ เพื่อเป็นการพัฒนาและเพิ่มเสถียรภาพทางการเงินที่ดีในอนาคต
- ๕.๓ บุคลากรมีความสุขด้านการเงินเพิ่มสูงขึ้น

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

บุคลากรของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน มีค่าเฉลี่ยมิติสุขภาพการเงินดีในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ อยู่ในระดับมีความสุขเพิ่มมากขึ้น

ธนาคาร กยพ. พอเพียง: ออมวันนี้ เพื่อชีวิตที่เป็นสุข

วัตถุประสงค์ของกิจกรรม



57.93 คะแนน
คือความสูงด้านการเงิน

เป็นคะแนนมิติสุขภาพจิตที่อยู่ในระดับต่ำ
จากการประเมิน Happinometer ปี 2568



**ปลูกฝังวินัย
ลดความกังวล**

มุ่งเน้นการสร้างภูมิคุ้มกัน
ทางการเงินและ
เพิ่มเสถียรภาพ
เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



ความพอเพียงที่ต้องการ
จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง

**หลักความพอเพียง
ด้านการเงิน**



ด้านการเงินและทรัพย์สิน
(แก้ปัญหานี้สินข้าราชการ)



ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ



มุ่งสู่องค์กรแห่งความสุข

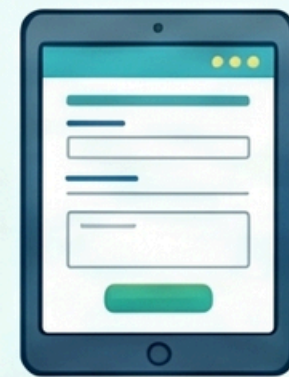
เพื่อให้บุคลากรมีเงินออมไว้ใช้ในอนาคตและ
มีค่าเฉลี่ยความสูงทางการเงินที่เพิ่มสูงขึ้น

รายละเอียดกิจกรรม



ออมง่ายๆ ทุกวันเงินเดือนออก

ออมเงินเดือนละ 1 ครั้ง ต่อเนื่อง



คณะทำงาน HO กยพ. ดำเนินการเก็บเงินออม
ของบุคลากรและบันทึกยอดเงินออมผ่านระบบ
ออนไลน์ตามแบบฟอร์มที่กำหนด

มีการลงลายมือชื่อผู้ออมเงินและดำเนินการ
เก็บรวบรวมเข้าบัญชีสวัสดิการ กยพ.



ระยะเวลาโครงการ: พฤศจิกายน 2568 – กันยายน 2569



กลุ่มเป้าหมาย: บุคลากรกองยุทธศาสตร์และแผนงาน



งบประมาณ: ไม่มี